

## **Podcast: Basisschutz fürs Internet**

---

### **Sonderfolge für Internetnutzer**

Dialog zwischen Kriminalhauptkommissarin Martina Rautenberg und Landrat Frank Rock

#### **Intro:**

Jingle mit Titel des Podcasts: „Sicher im Netz – die Polizei im Rhein-Erft-Kreis – Dein Podcast“

#### **Martina Rautenberg:**

Herzlich Willkommen zu unserem Podcast. Mein Name ist Martina Rautenberg, ich bin Polizeibeamtin und tätig in der Kriminalprävention.

Ich freue mich sehr, heute den Landrat des Rhein-Erft-Kreises, Herrn Rock, begrüßen zu dürfen.

#### **Landrat Rock:**

Ja hallo, schön hier zu sein.

Auch mir ist das Thema sehr wichtig. Die Straftaten im Bereich der Internetkriminalität steigen ständig an. Die Täter im Netz werden immer erfinderischer, immer professioneller. Darüber möchten wir aufklären.

Nur wenn man aufgeklärt ist, kann man sich vor den Straftaten, die einem im Netz begegnen können, auch schützen.

#### **Martina Rautenberg:**

Richtig, deshalb möchten wir die Internetnutzer nicht nur über Pressemeldungen und Präsenzveranstaltungen aufklären, sondern auch auf diesem Wege.

#### **Landrat Rock:**

Ja das finde ich klasse. Und unter dem Vorteil eines Podcasts, natürlich jederzeit und überall abrufbar.

## Podcast: Basisschutz fürs Internet

---

### **Martina Rautenberg:**

Ja, diesem Podcast folgen dann noch Weitere, in denen die Bürger über bestimmte Phänomene und Maschen informiert werden.

### **Landrat Rock:**

Wir sollten vielleicht mal zu Beginn dieser Podcast-Reihe Basic-Tipps geben. Maßnahmen erklären, die gegen das Eindringen von Kriminellen hilfreich sind. Viele Angriffe auf persönliche Daten, auf E-Mail-Postfächer und Accounts lassen sich mit einfachen Tipps auch verhindern.

### **Martina Rautenberg:**

Stimmt. Wir schließen ja auch Türen und Fenster, damit keiner in unser Heim eindringt. Genau so sollten wir also auch unsere persönlichen Daten vor Internetkriminellen schützen. Am PC, ja und anderen digitalen Geräten.

### **Landrat Rock:**

Und nicht vergessen dürfen wir das Smartphon. Ist ja nichts anderes, als ein vollwertiger Computer mit Spielekonsole in einem. Mit dem ich halt auch noch telefonieren kann.

Und das hat heute ja fast jeder! Vom Schulkind bis Greis, zum Silver Surfer. (Senior)

### **Martina Rautenberg:**

Ganz genau, das vergessen viele. Digitale Türen und Fenster müssen an jedem smarten Gerät abgesichert sein.

Fängt damit an, dass man die Software immer aktuell halten muss. Sicherheitslücken werden von Herstellern geschlossen.

Also Hersteller von Betriebssystemen, Browsern, Sicherheitssoftware und so weiter.

### **Landrat Rock:**

OK, habe ich keine aktuelle Software könnten die Kriminellen diese Lücken also für sich nutzen.

## **Podcast: Basisschutz fürs Internet**

---

### **Martina Rautenberg:**

Richtig. Und Schadsoftware kann übertragen werden.

### **Landrat Rock:**

Logisch, die Sicherheitssoftware muss auch auf neuestem Stand sein. Dafür muss ich sie natürlich auch installieren.

### **Martina Rautenberg:**

Ja, Antivirensystem und Firewall, ohne die sollte man nicht im Netz surfen.

Aber auch mit diesem Schutz: Vorsicht bei Nachrichten und Links aus unsicheren Quellen.

Schon durch das Öffnen von Nachrichten kann sich mein Rechner infizieren.

### **Landrat Rock:**

Also durch das alleinige Öffnen von E-Mails?

### **Martina Rautenberg:**

Ja Texte, Videos oder auch Grafiken können mit Schadsoftware verseucht sein.

Oftmals platzieren Kriminelle gefälschte Seiten, Werbung, Links auch in sozialen Netzwerken.

### **Landrat Rock:**

Dann mache ich glücklicherweise ja alles richtig. Aus nicht vertrauenswürdigen Quellen lösche ich alles direkt. Egal ob Link, Datei oder Kontaktanfrage, grundsätzlich gilt ja, auf keinen Fall einfach klicken. Es besteht immer die Gefahr von Spam, Phishing oder auch Hacking.

### **Martina Rautenberg:**

Sehr gut Herr Rock. Stichwort Phishing.

## **Podcast: Basisschutz fürs Internet**

---

Bei Phishing-Angriffen versuchen die Betrüger über gefälschte Webseiten, E-Mails oder Kurznachrichten an Finanzinformationen, Zugangsdaten oder andere sensible Daten zu kommen. Die Folge ist Kontoplünderung oder Identitätsdiebstahl oder es wird eine Schadsoftware installiert.

### **Landrat Rock:**

Oh ja, da haben wir in letzter Zeit viele Taten zu verzeichnen.

Was ich auch bedenklich finde, dass viele Internetnutzer immer noch sehr sehr schwache Passwörter nutzen.

### **Martina Rautenberg:**

Da würde ich gerne nochmal auf die Kampagne des LKA hinweisen:

Mach dein Passwort stark! Hier findet man Informationen wie ein starkes Passwort aussehen sollte.

Auch Sie Herr Rock haben doch vermutlich viele Daten und Fotos auf ihren digitalen Geräten, die Sie nicht missen möchten, oder?

### **Landrat Rock:**

Ja, wahrscheinlich wie jeder. Aber ich weiß worauf Sie hinauswollen. Was wäre, wenn sie plötzlich weg sind.

Natürlich mache ich mir immer Sicherheitskopien.

### **Martina Rautenberg:**

Sollte man auch nicht vergessen. Backups sind wichtig nicht nur für den Fall des Verlustes oder Diebstahls, nein auch für den Fall von Ransomware.

Hierbei werden die Dateien auf Ihrem Gerät verschlüsselt. Für die Entschlüsselung wird dann ein Lösegeld gefordert.

### **Landrat Rock:**

Unvorstellbar, alles zu verlieren, was man so auf seinem Smartphone oder Computer hat.

## **Podcast: Basisschutz fürs Internet**

---

### **Martina Rautenberg:**

Zudem sollte man bei verlockenden Online-Shopping-Angeboten misstrauisch werden, denn das Internet wimmelt vor Fake Shops.

Oder beim Online Banking, auch hier nur im sicheren Browser nutzen.

### **Landrat Rock:**

Ja der öffentliche Hotspot wäre hier schon der falsche Ort, denn die sind unverschlüsselt und für jedermann zugänglich.

### **Martina Rautenberg:**

Auch bei Fremden in sozialen Netzwerken bitte misstrauisch sein. Auch hier sind Betrüger unterwegs. Love Scammer, Erpresser und andere Kriminelle suchen hier nach Opfern.

Verstand einsetzen, aufs Bauchgefühl hören und manchmal ist das auch schon ein guter Schutz.

### **Landrat Rock:**

Ja, die Technik alleine reicht als Schutz eben nicht immer aus. Der Mensch hinter dem Bildschirm kann aber Vieles verhindern.

### **Martina Rautenberg:**

Zum Schluss nochmal: Seien Sie sparsam mit ihren Daten, gebe Sie nicht zu viel von sich preis.

### **Landrat Rock:**

Das Netz vergisst ja nichts!

Und vergessen Sie nicht, den nächsten Podcast sich anzuhören, in denen ihre Polizei über Messenger-Betrug, Love-Scamming und Cybertrading aufklärt. Also anhören!

## **Podcast: Basisschutz fürs Internet**

---

### **Martina Rautenberg:**

Bis zum nächsten Mal! Herzlichen Dank für die Unterstützung Herr Rock.

### **Landrat Rock:**

Gerne. Ich bin immer gerne dabei.

### **Outro:**

### **Reiner Temburg:**

Diese Podcasts sind eine erste Orientierung zu den jeweiligen Themen. Sprechen Sie uns bei weiterem Informationsbedarf gerne an!

Jingle mit Titel des Podcasts: „Sicher im Netz – die Polizei im Rhein-Erft-Kreis – Dein Podcast“