



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Düsseldorf

bürgerorientiert · professionell · rechtsstaatlich



Polizeipräsidium Düsseldorf · Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz

**Präventionshinweise für Bürgerinnen und Bürger**  
**Ausgabe 10**

**„Safer Internet Day“**

# Safer Internet Day

## Social Media und Datenschutz: Dein virtuelles Ich im Blick!

### Tipps und Hinweise für junge Nutzer sozialer Medien, aber auch für ihre Eltern

Heute schon einen Beitrag geliked, ein Foto oder ein Video von der letzten Party auf Instagram eingestellt, mit jemandem gechattet?

Alles mit „Ja“ beantwortet? Aber auch mal darüber nachgedacht, ob das Video oder das Foto von Dir auch noch in 10 Jahren lustig ist? – Was im Netz ist, bleibt im Netz! Das könnte dann je nach Video oder Foto wirklich peinlich werden.

Bist Du sicher, dass Du mit einem gleichaltrigen Mädchen oder Jungen chattest? Überlege genau, welche Informationen Du weitergeben möchtest und sei vorsichtig, wenn Du Fotos verschickst.

Dein Profil auf Social Media kann eine Menge über Dich verraten. Es kann Informationen über Deine Interessen, Hobbys, schulischen Hintergrund, Beziehungsstatus und vieles mehr enthalten. Es kann auch Rückschlüsse auf Deine Ansichten, Vorlieben und Abneigungen sowie Deine Gewohnheiten zulassen. Je mehr Informationen Du in Deinem Profil preis gibst, desto mehr können andere über Dich erfahren.

### **Möchtest du wirklich, dass diese Informationen von völlig Fremden gelesen werden können?**

Deine eingestellten Fotos und Daten können auch für Kommentare sorgen, die Dich beleidigen und verletzen können. Fotos von Dir können so verändert werden, dass sie für Dich peinlich sind – daher überlege ganz genau, was Du postest.



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Düsseldorf

Teile nur Inhalte, die Du wirklich teilen möchtest. Lass' Dich nicht von anderen überreden, Privates oder Fotos zu teilen, die Dir unangenehm sind.



Auch wenn es lästig ist, achte auf Deine Privatsphäre-Einstellungen in Deinen Social-Media-Konten und überprüfe Sie regelmäßig, passe sie an und Sorge dafür, dass nur die gewünschten Personen Zugriff auf Deine Informationen haben.

# Safer Internet Day

## Nimm dir zwei Minuten Zeit für diese Checkliste:

### 1. Profilanalyse:

#### Was verrät dein Social-Media-Profil über dich?

- Profilbild: Überprüfe, ob es persönliche Details oder Orte zeigt.
- Beiträge: Bedenke, welche Informationen Du teilst und wie sie von anderen interpretiert werden können.
- Freundschaften: Achte darauf, wer Zugriff auf Deine Informationen hat.

### 2. Datenschutzeinstellungen für Minderjährige:

- Sichtbarkeit: Setze die Sichtbarkeit von Inhalten auf „Freunde“ oder „Nur Ich“ ein, um Fremde zu beschränken.
- Standortdienste: Deaktiviere Standortfreigaben, um Deine Aufenthaltsorte zu schützen.
- Überprüfung von Markierungen: Erlaube nur nach Genehmigung, um die Kontrolle über geteilte Inhalte zu behalten.

### 3. Bildung und Sensibilisierung:

- Informiere Dich über Datenschutzrichtlinien der Plattform.
- Teile diese Broschüre, um andere über Datenschutzbestimmungen aufzuklären.

### 4. Elterliche Kontrolle:

- Eltern sollten die Online-Aktivitäten ihrer Kinder überwachen und altersgerechte Privatsphäre-Einstellungen setzen.
- Fördere einen offenen Dialog über die Risiken und Chancen von Social Media.



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Düsseldorf



Du hast noch Fragen oder wirst im Netz beleidigt?  
Irgendwas kommt Dir bei dem letzten Chat komisch vor?

Dann wende Dich an eine Vertrauensperson oder sprich mit uns!

**Polizeipräsidium Düsseldorf**  
**Kriminalkommissariat für**  
**Kriminalprävention und Opferschutz**  
**Luegallee 65, Tel.: 0211 - 870 5249**

Weitere Informationen findest du unter anderem unter:

<https://hateaid.org/>

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.polizeifuerdich.de/>

<https://www.polizei-beratung.de/>

Für Eltern: <https://ajs.nrw/>

## **Impressum**

### **Herausgeber**

Polizeipräsidium Düsseldorf  
Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz

Luegallee 65

40545 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 870 5249

E-Mail: [KKKP-O.Duesseldorf@polizei.nrw.de](mailto:KKKP-O.Duesseldorf@polizei.nrw.de)